



CARITAS DIOCESANA
AMALFI-CAVA

La Caritas Diocesana Amalfi-Cava promuove la nascita di **gruppi di auto mutuo aiuto** in collaborazione con la **dott.ssa Claudia Murante, Psicologa e Psicoterapeuta.**



COSA SONO E CHI PUO' PARTECIPARE

I gruppi di auto mutuo aiuto sono formati da persone che condividono lo stesso problema o perseguono identici obiettivi e insieme si sostengono reciprocamente.

Nel gruppo si trova uno spazio per conoscersi, confrontarsi, individuare modalità costruttive per fronteggiare momenti di disagio; le persone si impegnano per il loro cambiamento e per quello sociale, in un clima di fiducia e amicizia, promuovendo le proprie potenzialità attraverso il coinvolgimento personale.

Il legame tra i partecipanti è la vera e grande risorsa del gruppo.

Gli incontri sono aperti a quelle donne che hanno un'età compresa fra i 35 e i 50 anni e che hanno il desiderio di crescere attraverso il confronto con altre storie di vita.

Si svolgono in cerchio per favorire la comunicazione e per sottolineare la parità dei partecipanti.

Il primo incontro si terrà il 10 gennaio 2011 alle ore 10.30

presso la sede della caritas diocesana.

Per Info Caritas Diocesana Amalfi-Cava Piazza Duomo, 9 - 84013 Cava de' Tirreni (SA) e-mail caritasamalficava@libero.it tel e fax 089.466030

Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 10.00 alle 12.00 giovedì dalle 16.00 alle 18.00.