

ANIMAZIONE COMUNITARIA DI QUARESIMA:
DALLA TESTA AI PIEDI PROFUMATI DI CRISTO!

MONIZIONE INIZIALE:

Mercoledì delle Ceneri inizia un tempo prezioso per noi Cristiani: la QUARESIMA, tempo in cui tutti siamo chiamati a riflettere sui nostri sbagli, riconoscere i nostri errori e pentirci veramente che si concluderà il **Giovedì Santo** con il rito della lavanda dei piedi. La bellissima riflessione di don Tonino Bello, “Cenere in testa e acqua sui piedi”, ci può aiutare a vivere questo cammino di 40 giorni, “*una strada, apparentemente corta ma in realtà lunga e faticosa (...) Perché si tratta di partire dalla propria testa per arrivare ai piedi degli altri. (...) Cenere e acqua, sono gli ingredienti primordiali del bucato di un tempo. Ma, soprattutto, simboli di una conversione completa, che vuole afferrarci finalmente dalla testa ai piedi.*”

Nel vangelo della liturgia delle ceneri Gesù dice: “*Quando digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni*”, quasi a metterci in guardia da un modo sbagliato di intendere la Quaresima e i segni che ad essa si accompagnano. E qui entra in gioco il profumo! Profumo che ci riporta pure all'icona del sinodo che abbiamo in parrocchia e che ci ricorda l'episodio di Gesù nella casa di Betania: il Maestro, a pochi giorni dalla sua morte, va a casa di amici, chissà forse a cercare compagnia, tenerezza, coraggio... Che bella l'accoglienza che gli riservano: preparano una cena per lui e Maria gli versa sui piedi il preziosissimo e profumatissimo olio fatto con le radici del fiore di Nardo! Anche a noi Gesù chiede di fargli compagnia in queste settimane che precedono la sua Passione e anche noi possiamo offrirgli del profumo...quello della nostra bontà, della nostra preghiera, della nostra gioia, della nostra compagnia.

“**DALLA TESTA AI PIEDI...profumati di Cristo**”, questo il titolo del cammino quaresimale diocesano, un itinerario che ci aiuti a farci prendere coscienza della nostra essenza.

Proveremo insieme a riconoscere il buon odore che emanano lo scegliere il bene al male ed il saper ascoltare, ad attingere al profumo di vita, di fede, di speranza, di pace, di servizio che ci offre Gesù
Per chi userà il ramo secco: *Questo ramo secco, posto ai piedi dell'altare, indica proprio questa volontà di rinascita; esso, di domenica in domenica, fiorirà dei fiori che emanano i “profumi” offerti dai Vangeli proclamati, per poter veramente profumare di Cristo dalla testa ai piedi.*

Per chi userà il cartellone: *Questo fiore, posto ai piedi dell'altare, di domenica in domenica scoprirà i suoi petali con i “profumi” offerti dai vangeli proclamati, per poter veramente profumare di Cristo dalla testa ai piedi*

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA:

Il cammino quaresimale in questa I domenica si presenta come una lotta dura da sostenere con l'avversario di Dio e degli uomini.

Gesù è provato, tentato dalla ricchezza, dal potere, dal successo, ma nel deserto fa la sua scelta. Ciascuno di noi sperimenta la sua fragilità nella tentazione, ma resistere rivela la nostra forza interiore. Gesù orienti le nostre **scelte!**

L'essenza di oggi è “PROFUMO DI SCELTA”, con e come Gesù, scegliamo il bene al male!

Preghiera

Signore, ci siamo rimessi in viaggio,
un'altra volta ancora,
per scrutare il nostro cuore alla ricerca di TE.
Ma quante pietre, quanti inciampi rischiano di farci cadere.
La tentazione di fermarsi e di scegliere la strada più semplice
È una voce che si fa sentire ad ogni incrocio, ad ogni bivio.
Aiutaci Signore ad attraversare
i deserti della nostra vita
lasciandoci guidare nelle nostre scelte
dalla voce del tuo Spirito. Amen

SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA:

In questa seconda domenica di Quaresima siamo invitati dalla voce del Padre ad ascoltare il Figlio e da Questi ad alzarci e a non temere. Siamo in cammino per vedere Gesù, perché soltanto Lui è la sorgente di parole atte a renderci felici. **L'essenza di oggi è "PROFUMO DI ASCOLTO", con e come Gesù prego il Padre, la preghiera mi permette di mettermi in ascolto Suo e dei fratelli**

Preghiera

Signore, ci inviti ad ascoltare Gesù,
ci inviti a sintonizzarci sulle onde della sua voce.
Ma non è sempre facile,
a volte preferiamo il frastuono, le voci confuse, la musica frastornate
che non ci permette di pensare, perché spesso pensare fa male,
ci riscopriamo soli
ad affrontare "montagne" più grandi di noi.
Insegnaci a riconoscere la tua voce
anche nel frastuono che spesso ci circonda
La tua voce è la tua presenza.
E così ci riscopriamo immensamente e straordinariamente amati. Amen

TERZA DOMENICA DI QUARESIMA:

Nella terza domenica di Quaresima, Gesù si presenta come un'acqua che disseta sempre ogni tipo di sete, è lui, è l'acqua della vita.
L'essenza di oggi è "PROFUMO DI VITA", con e come Gesù vogliamo essere "pozzi" dove quest'acqua viva sgorga per dissetare tutti.

Preghiera

Signore, anche noi spesso ci sentiamo come la donna di Samaria
E scegliamo le strade meno affollate della nostra vita
Filtrando amicizie e relazioni
perché abbiamo il cuore stanco e ferito da mille delusioni
Fai rotolare la pietra che blocca la sorgente della nostra vita
Rendici pozzi che si fanno acqua vitale per tutti
perché possiamo rimetterci in cammino

trovando nella tua Parola e nella preghiera, dialogo intimo con Te,
la spinta per riprendere il cammino della vita. Amen

QUARTA DOMENICA DI QUARESIMA:

Nel cammino della quaresima oggi brilla una luce particolare: essa ci invita a incontrarci più profondamente con il Signore Gesù. Il Vangelo racconta l'episodio dell'uomo cieco, al quale Gesù, mettendo del fango sulle palpebre, crea occhi nuovi per vedere, donando a lui e a tutti noi una luce nuova agli occhi e ai passi, è la luce della Fede.

L'essenza di oggi è "PROFUMO DI FEDE", con e come Gesù guardiamo tutto con occhi nuovi, rinnovati dalla fede!

Preghiera

Signore, quante volte anche noi brancoliamo nel buio
nelle corse affannose della vita.
E così ci perdiamo le cose importanti
non siamo più in grado di guardare con gli occhi del cuore.
Aiutaci a scorgere, nel nostro caos interiore
il desiderio di te, il bisogno di ascoltarti e di seguirti.
Fa' che incuranti del giudizio altrui,
siamo pronti a testimoniare, senza remore, l
a nostra fede in Te. Amen

QUINTA DOMENICA DI QUARESIMA:

Quasi alla fine dell'itinerario quaresimale, nella Quinta domenica, ci viene proposto il Vangelo di Giovanni, la cosiddetta "risurrezione di Lazzaro", che è anticipazione della risurrezione di Cristo! Chi crede in Gesù non morirà, questa è la nostra speranza.

L'essenza di oggi è "PROFUMO DI SPERANZA", come e con Gesù diffondiamo speranza!

Preghiera

Signore, la morte ci fa paura
e ci lascia senza parole.
Hai donato al tuo amico Lazzaro
altro tempo per vivere
ma con la tua Resurrezione ci hai rivelato che c'è una vita nuova.
Il tuo pianto per la morte di Lazzaro,
ci dimostra l'importanza
e la bellezza delle relazioni.
Fa' che mai ci riscopriamo uomini e donne rassegnati
ma cristiani gioiosi e credibili perché certi della nostra indicibile speranza:
Cristo, morto e risorto per amore nostro! Amen