

GIORNATA MONDIALE DEI NONNI E DEGLI ANZIANI

23 luglio 2023



«Di generazione in generazione la sua misericordia» (Lc 1,50): è questo il tema della III Giornata Mondiale dei Nonni e degli Anziani. È un tema che ci riporta a un incontro benedetto: quello tra la giovane Maria e la sua anziana parente Elisabetta (cfr Lc 1,39-56). Questa, ricolma di Spirito Santo, rivolge alla Madre di Dio delle parole che, a distanza di millenni, ritmano la nostra preghiera quotidiana: «Benedetta tu fra le donne e



benedetto il frutto del tuo grembo»

A partire dalle parole del messaggio del santo Padre Francesco per la terza giornata mondiale dei nonni e degli anziani proponiamo la recita del santo rosario con loro e per loro.

I) II MISTERO DELLA GIOIA: contempliamo Colui che Tu, Maria hai portato ad Elisabetta

(Dal messaggio del santo Padre per la terza giornata mondiale dell'anziano) - *E lo Spirito Santo, già disceso su Maria, le suggerisce di rispondere con il Magnificat, nel quale proclama che la misericordia del Signore si estende di generazione in generazione. Lo Spirito Santo benedice e accompagna ogni fecondo incontro tra generazioni diverse, tra nonni e nipoti, tra giovani e anziani. Dio, infatti, desidera che, come ha fatto Maria con Elisabetta, i giovani rallegrino i cuori degli anziani, e che attingano sapienza dai loro vissuti. Ma, anzitutto, il Signore desidera che non lasciamo soli gli anziani, che non li releghiamo ai margini della vita, come purtroppo oggi troppo spesso accade.*

PADRE NOSTRO, 10 AVE, GLORIA

II) III MISTERO DELLA LUCE: contempliamo con Maria Colui che ha annunciato il Regno di Dio chiamando alla conversione e alla sequela

(Dal messaggio del santo Padre per la terza giornata mondiale dell'anziano) - *È bella, quest'anno, la vicinanza tra la celebrazione della Giornata Mondiale dei Nonni e degli Anziani e quella della Gioventù; entrambe hanno come tema la "fretta" di Maria (cfr v. 39) nel visitare Elisabetta, e ci portano così a riflettere sul legame tra giovani e anziani. Il Signore spera che i giovani, incontrandoli, accolgano la chiamata a custodire la memoria e riconoscano, grazie a loro, il dono di appartenere a una storia più grande. L'amicizia di una persona anziana aiuta il giovane a non appiattare la vita sul presente e a ricordarsi che non tutto dipende dalle sue capacità. Per i più anziani, invece, la presenza di un giovane apre alla speranza che quanto hanno vissuto non vada perduto e che i loro sogni si realizzino. Insomma, la visita di Maria ad Elisabetta e la consapevolezza che la misericordia del Signore si trasmette da una generazione all'altra rivelano che non possiamo andare avanti – e neppure salvarci – da soli e che l'intervento di Dio si manifesta sempre nell'insieme, nella storia di un popolo. È Maria stessa a dirlo nel Magnificat, esultando in Dio che ha operato meraviglie nuove e sorprendenti, fedele alla promessa fatta ad Abramo (cfr vv. 51-55).*

PADRE NOSTRO, 10 AVE, GLORIA

III) II MISTERO DELLA LUCE: contempliamo con Maria Colui che si è rivelato come lo sposo nelle nozze di Cana

(Dal messaggio del santo Padre per la terza giornata mondiale dell'anziano) - *Per meglio accogliere lo stile dell'agire di Dio, ricordiamo che il tempo va abitato nella sua pienezza, perché le realtà più grandi e i sogni più belli non si realizzano in un attimo, ma attraverso una*

crescita e una maturazione: in cammino, in dialogo, in relazione. Perciò chi si concentra solo sull'immediato, sui propri vantaggi da conseguire rapidamente e avidamente, sul "tutto e subito", perde di vista l'agire di Dio. Il suo progetto di amore attraversa invece il passato, il presente e il futuro, abbraccia e mette in collegamento le generazioni. È un progetto che va oltre noi stessi, ma nel quale ciascuno di noi è importante, e soprattutto è chiamato ad andare oltre. Per i più giovani si tratta di andare al di là dell'immediato nel quale ci confina la realtà virtuale, la quale spesso distoglie dall'azione concreta; per i più anziani si tratta di non soffermarsi sulle forze che s'indeboliscono e di non rammaricarsi per le occasioni perse. Guardiamo avanti! Lasciamoci plasmare dalla grazia di Dio che, di generazione in generazione, ci libera dall'immobilismo nell'agire e dai rimpianti del passato!

PADRE NOSTRO, 10 AVE, GLORIA

IV) IV MISTERO DELLA GLORIA: contempliamo Colui che ti ha accolta, o Vergine, in cielo

(Dal messaggio del santo Padre per la terza giornata mondiale dell'anziano) - Nell'incontro tra Maria ed Elisabetta, tra giovani e anziani, Dio ci dona il suo futuro. Il cammino di Maria e l'accoglienza di Elisabetta aprono infatti le porte al manifestarsi della salvezza: attraverso il loro abbraccio la sua misericordia irrompe con gioiosa mitezza nella storia umana. Vorrei allora invitare ciascuno a pensare a quell'incontro, di più, a chiudere gli occhi e a immaginare, come in un'istantanea, quell'abbraccio tra la giovane Madre di Dio e l'anziana madre di San Giovanni Battista; a rappresentarlo nella mente e a visualizzarlo nel cuore, per fissarlo nell'anima come una luminosa icona interiore. E invito poi a passare dall'immaginazione alla concretezza nel fare qualcosa per abbracciare i nonni e gli anziani. Non lasciamoli soli, la loro presenza nelle famiglie e nelle comunità è preziosa, ci dona la consapevolezza di condividere la medesima eredità e di far parte di un popolo in cui si custodiscono le radici. Sì, sono gli anziani a trasmetterci l'appartenenza al Popolo santo di Dio. La Chiesa, così come la società, ha bisogno di loro. Essi consegnano al presente un passato necessario per costruire il futuro. Onoriamoli, non priviamoci della loro compagnia e non priviamoli della nostra, non permettiamo che siano scartati!

PADRE NOSTRO, 10 AVE, GLORIA

V) IV MISTERO DELLA LUCE: contempliamo con Maria Colui che si è trasfigurato sul monte, dinanzi a Pietro, Giovanni e Giacomo

(Dal messaggio del santo Padre per la terza giornata mondiale dell'anziano) - La Giornata Mondiale dei Nonni e degli Anziani vuol essere un piccolo segno delicato di speranza per loro e per la Chiesa intera. Rinnovo perciò il mio invito a tutti – diocesi, parrocchie, associazioni, comunità – a celebrarla, mettendo al centro la gioia traboccante di un rinnovato incontro tra giovani e anziani. A voi giovani, che vi state preparando a partire per Lisbona o che vivrete la Giornata Mondiale della Gioventù nei vostri luoghi, vorrei dire: prima di mettervi in viaggio andate a trovare i vostri nonni, fate una visita a un anziano solo! La sua preghiera vi proteggerà e porterete nel cuore la benedizione di quell'incontro. A voi anziani chiedo di accompagnare con la preghiera i giovani che stanno per celebrare la GMG. Quei ragazzi sono la risposta di Dio alle vostre richieste, il frutto di quel che avete seminato, il segno che Dio non abbandona il suo popolo, ma sempre lo ringiovanisce con la fantasia dello Spirito Santo.

PADRE NOSTRO, 10 AVE, GLORIA

LITANIE DI MARIA SANTISSIMA MADRE DELLA VITA

Signore, pietà Signore, pietà	Donna che preannunzi la vittoria sul male
Cristo, pietà Cristo, pietà	prega per noi
Signore, pietà Signore, pietà	Primizia della Pasqua prega per noi
Cristo, ascoltaci Cristo, ascoltaci	Splendore della Pentecoste prega per noi
Cristo, esaudiscici Cristo, esaudiscici	Stella dell'evangelizzazione prega per noi
Padre, che sei nei cieli abbi pietà di noi	Presenza luminosa prega per noi
Figlio, Redentore del mondo abbi pietà di noi	Presenza orante prega per noi
Spirito Santo Paraclito abbi pietà di noi	Presenza accogliente prega per noi
Santa Trinità, unico Dio abbi pietà di noi	Presenza operante prega per noi
Santa Maria Madre della vita prega per noi	Sposa di Giuseppe prega per noi
Santa Maria del cammino prega per noi	Tempio dello Spirito, fonte della vita prega per noi
Santa Maria della luce prega per noi	Signora delle nostre famiglie prega per noi
Pienezza di Israele prega per noi	Signora del perdono prega per noi
Profezia dei tempi nuovi prega per noi	Rifugio dei peccatori prega per noi
Aurora del mondo nuovo prega per noi	Speranza dei poveri prega per noi
Madre di Dio prega per noi	Fiducia degli oppressi prega per noi
Madre del Messia liberatore prega per noi	Sostegno degli abbandonati prega per noi
Madre dei redenti prega per noi	Salute degli infermi prega per noi
Madre di tutte le genti prega per noi	Difesa degli innocenti prega per noi
Madre dei viventi prega per noi	Coraggio dei perseguitati prega per noi
Vergine del silenzio prega per noi	Conforto degli esuli prega per noi
Vergine dell'ascolto prega per noi	Consolatrice degli afflitti prega per noi
Vergine del canto prega per noi	Madre sollecita nella Visitazione prega per noi
Vergine dell'attesa prega per noi	Madre gioiosa a Betlemme prega per noi
Vergine annuncio di vita e di risurrezione	Madre offerente nel Tempio prega per noi
prega per noi	Madre esule in Egitto prega per noi
Serva del Signore prega per noi	Madre trepida a Gerusalemme prega per noi
Serva della Parola prega per noi	Madre provvida a Cana prega per noi
Serva del Redentore prega per noi	Madre forte al Calvario prega per noi
Serva del Regno prega per noi	Madre orante nei Cenacolo prega per noi
Discepola di Cristo prega per noi	Voce di libertà prega per noi
Testimone del Vangelo prega per noi	Voce di comunione prega per noi
Sorella degli uomini prega per noi	Voce di pace prega per noi
Inizio della Chiesa prega per noi	Segno del volto materno di Dio prega per noi
Madre della Chiesa prega per noi	Segno della vicinanza del Padre prega per noi
Modello della Chiesa prega per noi	Segno della misericordia del Figlio prega per noi
Immagine della Chiesa prega per noi	Segno della fecondità dello Spirito prega per noi
Maria, benedetta fra le donne prega per noi	Segno della fecondità dello Spirito prega per noi
Maria, dignità della donna prega per noi	Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo
Maria, grandezza della donna prega per noi	perdonaci, o Signore
Donna fedele nell'attesa prega per noi	Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo
Donna fedele nell'impegno prega per noi	ascoltaci, o Signore
Donna fedele nella sequela prega per noi	
Donna fedele presso la croce prega per noi	
Donna della nuova Alleanza prega per noi	

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo
abbi pietà di noi

V. - Prega per noi, Santa Madre di Dio
R. - Rendici degni delle promesse di Cristo

PREGHIERA PER I NONNI E GLI ANZIANI

Preghiamo

Signore Nostro Gesù Cristo,
che ci hai donato la vita facendola risplendere del Tuo riflesso divino
Tu riservi un dono speciale agli anziani che beneficiano di una lunga vita.

Te li affidiamo per consacrarli a Te: rendili testimoni dei valori evangelici
e devoti custodi delle tradizioni cristiane. Proteggili e preserva il loro spirito
con il Tuo sguardo amorevole e la Tua misericordia.

Rendili certi della Tua fedeltà, messaggeri del Tuo amore,
umili apostoli del Tuo perdono, braccia accoglienti e generative
per i bambini e i giovani, che cercano nello sguardo dei nonni
una guida sicura nel pellegrinaggio verso la vita eterna.

Rendici capaci di donare loro l'amore,
la cura ed il rispetto che meritano nelle nostre famiglie e nelle nostre comunità.

E concedi a ciascuno di noi la benedizione di una lunga vita
per poterci un giorno unire a Te, in Cielo,
Tu che vivi e regni nell'amore, nei secoli dei secoli. Amen

Cari nonni, cari fratelli e sorelle anziani, che la benedizione dell'abbraccio tra Maria ed Elisabetta vi raggiunga e colmi di pace i vostri cuori. Vi benedico con affetto. E voi, per favore, pregate per me. PAPA FRANCESCO



CAMMINO
SINODALE
IN DELLE CHIESE
Italia