

Arcidiocesi Amalfi - Cava de' Tirreni



Servizio Diocesano Musica Sacra



Proposta di Animazione

Liturgico - Musicale

per le celebrazioni

del Tempo di Quaresima

2024

Proposta realizzata a cura del

[Servizio Diocesano Musica Sacra Arcidiocesi Amalfi – Cava de' Tirreni](#) 



Cliccando sui titoli dei canti, contrassegnati dall'icona, è possibile ascoltare il relativo video

In copertina: Caravaggio, "L'incoronazione di spine"

Presentazione

Il tempo forte della Quaresima (dal latino *Quadragesima dies* - “quarantesimo giorno”), come ben noto, è il periodo liturgico di quaranta giorni che preparano la Pasqua, cominciando dai riti del Mercoledì delle Ceneri sino a prima della Messa in Coena Domini del Giovedì Santo. In origine, la Chiesa ha riservato questo tempo liturgico alla preparazione finale dei catecumeni che avrebbero ricevuto il Battesimo durante la Veglia pasquale. Successivamente, a partire dal IV secolo, la Quaresima prende la connotazione di tempo di penitenza e di rinnovamento per tutta la Chiesa, chiamata a rinnovarsi interiormente con la preghiera assidua, i momenti di digiuno indicati, le opere di misericordia e, soprattutto, con l’ascolto abbondante della Parola di Dio.

Durante questo Tempo liturgico, infatti, con un ascolto più attento e volenteroso, come Gesù nel deserto, ci accosteremo anche noi alla Parola divina per attingervi la forza di seguire il Maestro sulla sua strada. In particolare, questa Parola vivente ci nutrirà nell’Eucaristia, Pane vivo che ci sosterrà lungo il nostro cammino fatto di prove, di cadute, ma anche di occasioni per rialzarsi dalla polvere della vita, con la fiducia dell’amore misericordioso di Dio Padre che ci attende per il perdono. La Quaresima, quindi, può essere considerato un Tempo di Grazia donato da Dio che nel Signore crocifisso chiama a sé l’uomo che ha peccato, un tempo di ritorno, di conversione, di confessione, di mutamento dalla tristezza alla gioia del cammino ritrovato.

Ed ecco che, anche per il Tempo della Quaresima, è offerta a tutta la nostra Chiesa Diocesana di Amalfi-Cava de’ Tirreni, una più ampia Proposta di Animazione Liturgico-Musicale per le Celebrazioni del Tempo di Quaresima (2024). Nelle sue linee semplici ed essenziali, non prive di contenuti, la seguente Proposta, che possiamo chiamare “sussidio di animazione liturgico-musicale in forma lunga”, cerca di essere aderente e pertinente allo snodarsi delle varie celebrazioni quaresimali che tutti vivremo in sinergia sinodale sull’intero territorio della nostra Chiesa locale. Questa Proposta di Animazione liturgica quaresimale amplifica, per così dire, i Suggerimenti contenuti in modo sintetico nel Sussidio Pastorale realizzato dagli Uffici Pastoral diocesani. Dopo la breve pagina dedicata alla formazione e all’approfondimento di un aspetto della struttura liturgica celebrativa (qui, ad esempio, l’Atto penitenziale della Messa), il presente sussidio segue il singolo schema delle varie celebrazioni che incontreremo nel tempo quaresimale, indicando, per i vari riti, il relativo file audio per un comodo ascolto preparatorio al ripasso o all’apprendimento dei singoli canti indicati. Sono presenti, inoltre, i testi dei singoli canti, richiamati in fondo da un immediato indice delle singole celebrazioni previste. Come ognuno potrà notare, nella presente Proposta manca il canto finale di Congedo dalla celebrazione. Si rimanda, per completezza del lavoro, ai singoli suggerimenti di canto finale che si troveranno, di volta in volta, nel settore Musica Sacra del sito web diocesano della nostra Arcidiocesi o alla pagina Facebook del Servizio Diocesano di Musica Sacra.

Per oggettivi motivi di spazio e di organizzazione più attenta alle esigenze delle singole comunità, si affida ai vari ministri ed animatori liturgico-musicali, anche in modo diretto, questo lavoro che, fasciato certamente dalla benevola accoglienza di ciascuno, darà i suoi frutti più maturi in questo Tempo di Grazia e di misericordia. Auguro, per questo, a tutti noi, un rinnovato cammino di fede e gioia interiore.

Don Felice
Servizio Diocesano Musica Sacra

Formazione – L’Atto penitenziale

“Quindi il sacerdote invita all’atto penitenziale, che, dopo una breve pausa di silenzio, viene compiuto da tutta la comunità mediante una formula di confessione generale, e si conclude con l’assoluzione del sacerdote, che tuttavia non ha lo stesso valore del sacramento della Penitenza”. (OGMR 52)

“Dopo l’atto penitenziale ha sempre luogo il Kyrie eleison, a meno che non sia già stato detto durante l’atto penitenziale. Essendo un canto col quale i fedeli acclamano il Signore e implorano la sua misericordia, di solito viene eseguito da tutti, in alternanza tra il popolo e la schola o un cantore. Ogni acclamazione viene ripetuta normalmente due volte, senza escluderne tuttavia un numero maggiore, in considerazione dell’indole delle diverse lingue o della composizione musicale o di circostanze particolari. Quando il Kyrie eleison viene cantato come parte dell’atto penitenziale, alle singole acclamazioni si fa precedere un «tropo».” (OGMR 53)

I due numeri dell’*Ordinamento Generale del Messale Romano* (OGMR) appena esposti ben sintetizzano la funzione e il significato dell’Atto penitenziale e della seguente acclamazione del Kyrie Eleison.

In particolare nel tempo di Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza, si suggerisce di solennizzare particolarmente questo momento con il canto.

Si ricorda che, il Messale Romano, prevede tre forme:

- 1) Primo Formulario: Recita del Confesso, assoluzione e Kyrie Eleison
- 2) Secondo Formulario: Pietà di noi Signore, assoluzione e Kyrie Eleison
- 3) Terzo Formulario: Canto del Kyrie Eleison preceduto da un tropo, assoluzione





Figura 1 Notazione del Kyrie Eleison dal Graduale Romanum

Mercoledì delle Ceneri – 14 Febbraio 2024

Antifona d'Ingresso

Tu ami tutte le creature, o Signore,
e nulla disprezzi di ciò che hai creato;
tu chiudi gli occhi sui peccati degli uomini,
aspettando il loro pentimento,
e li perdoni, perché tu sei il Signore nostro Dio. (Cf. Sap 11,24.23.26)

Proposte per il Canto d'Ingresso

- Un tempo di grazia 
- Padre, perdona 

Liturgia della Parola – Anno B

I Lettura: Gl 2,12-18 Laceratevi il cuore e non le vesti.

Salmo Responsoriale 50 (51): Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

II Lettura: 2Cor 5,20-6,2 Riconciliatevi con Dio. Ecco ora il momento favorevole.



Vangelo: Mt 6,1-6.16-18 Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

Per l'imposizione delle ceneri si suggerisce il canto: Pietà di me o Dio. 

Antifona all'Offertorio

Ti esalterò, Signore, perché mi hai accolto
e non hai fatto rallegrare i miei nemici su di me.
Signore ho gridato a te e tu mi hai guarito. (Sal 29 2-3)



Proposte per il Canto di offertorio

- Io ti esalterò 
- Se tu mi accogli 

Antifona alla Comunione

Prega il Padre tuo, che è nel segreto,
e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. (Mt 6,6)

Proposte per il Canto di Comunione



- Beato l'uomo 
- Signore non sono degno 

I Domenica di Quaresima/B – 18 Febbraio 2024

Antifona d'Ingresso

Mi invocherà e io gli darò risposta;
nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso.
Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza. (Sal 90,15-16)

Proposte per il Canto d'Ingresso

- M'invocherà ed io lo esaudirò 
- Chi mi seguirà 



Liturgia della Parola – Anno B

I Lettura: Gn 9,8-15 L'alleanza fra Dio e Noè liberato dalle acque del diluvio.
Salmo Responsoriale 24 (25): Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.
II Lettura: 1Pt 3,18-22 Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi.
Vangelo: Mc 1,12-15 Gesù, tentato da satana, è servito dagli angeli.

Antifona all'Offertorio

Con le sue spalle di adombrerà il Signore
e sotto le sue ali spererai;
la sua fedeltà ti circonderà come uno scudo (Sal 90 4-5)



Proposte per il Canto di offertorio

- Tu che abiti al riparo dell'Altissimo 
- Accogli o Dio pietoso 

Antifona alla Comunione

Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino;
convertitevi e credete nel Vangelo. (Mc 1,15)

Proposte per il Canto di Comunione

- Non di solo pane 
- Soccorri i tuoi figli 

Per il canto di congedo si faccia riferimento alla proposta pubblicata sul sito diocesano e sui social del Servizio Musica Sacra.



II Domenica di Quaresima/B – 25 Febbraio 2024

Antifona d'Ingresso

Il mio cuore ripete il tuo invito: «Cercate il mio volto!».

Il tuo volto, o Signore, io cerco, non nascondermi il tuo volto. (Sal 26,8-9)

Proposte per il Canto d'Ingresso

- Cristo vivente 
- Misericordias Domini 

Liturgia della Parola – Anno B

I Lettura: Gn 22,1-2.9.10-13.15-18 Il sacrificio del nostro padre Abramo.

Salmo Responsoriale Sal 115 (116) Camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi.

II Lettura: Rm 8,31b-34 Dio non ha risparmiato il proprio Figlio.

Vangelo: Mc 9,2-10 Questi è il Figlio mio, l'amato.



Antifona all'Offertorio

Mediterrò i tuoi comandamenti

che ho molto amato, e innalzerò

le mie mani ai tuoi comandamenti che ho amato. (Sal 118 47-48)

Proposte per il Canto di offertorio

- Come incenso 
- Se voi avete fame 



Antifona alla Comunione

Questi è il Figlio mio, l'amato:

in lui ho posto il mio compiacimento.

Ascoltatelo. (Mt 17,5)

Proposte per il Canto di Comunione

- La Trasfigurazione 
- Padre ho peccato 

Per il canto di congedo si faccia riferimento alla proposta pubblicata sul sito diocesano e sui social del Servizio Musica Sacra.



III Domenica di Quaresima/B – 3 Marzo 2024

Antifona d'Ingresso

I miei occhi sono sempre rivolti al Signore:
egli libera dal laccio il mio piede.

Volgiti a me e abbi pietà, perché sono povero e solo. (Cf. Sal 24,15-16)

Proposte per il Canto d'Ingresso

- Dal profondo a te grido 
- Chi mi seguirà 

Liturgia della Parola – Anno B

I Lettura: Es 20,1-17 La legge fu data per mezzo di Mosè.

Salmo Responsoriale 18 (19): Signore, tu hai parole di vita eterna.



II Lettura: 1Cor 1,22-25 Annunciamo Cristo crocifisso, scandalo per gli uomini, ma, per coloro che sono chiamati, sapienza di Dio.

Vangelo: Gv 2,13-25 Distruggete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere.

Antifona all'Offertorio

I precetti del Signore fanno gioire i cuori
e sono più dolci del miele e del favo,
perciò anche il tuo servo li custodirà. (Sal 18 9.11.12)



Proposte per il Canto di offertorio

- Custodiscimi 
- Luce gentile 

Antifona alla Comunione

Molti, vedendo i segni che egli compiva,
credettero nel suo nome. (Gv 2,23)

Proposte per il Canto di Comunione

- Dio ha tanto amato il mondo 
- Luce in noi 

Per il canto di congedo si faccia riferimento alla proposta pubblicata sul sito diocesano e sui social del Servizio Musica Sacra.

IV Domenica di Quaresima/B – 10 Marzo 2024

Antifona d'Ingresso



Rallegrati, Gerusalemme,

e voi tutti che l'amate radunatevi.

Sfavillate di gioia con essa, voi che eravate nel lutto.

Così gioirete e vi sazierete al seno delle sue consolazioni. (Cf. Is 66,10-11)

Proposte per il Canto d'Ingresso

- Rallegrati Gerusalemme 
- Rallegrati o Sion 

Liturgia della Parola – Anno B

I Lettura: 2Cr 36,14-16.19-23 Con l'esilio e la liberazione del popolo si manifesta l'ira e la misericordia del Signore.

Salmo Responsoriale 136 (137): Il ricordo di te, Signore, è la nostra gioia.

II Lettura: Ef 2,4-10 Morti per le colpe, siamo stati salvati per grazia.

Vangelo: Gv 3,14-21 Dio ha mandato il Figlio perché il mondo si salvi per mezzo di lui.

Antifona all'Offertorio



Lodate il Signore, perché è buono,

salmeggiate al suo nome, perché è soave.

Tutto ciò che ha voluto l'ha fatto,

in cielo e in terra (Sal 134 3.6)

Proposte per il Canto di offertorio



- Io ti esalterò 
- Se tu mi accogli 

Antifona alla Comunione

La luce é venuta nel mondo.

Chi fa la verità viene alla luce. (Cf. Gv 3,19.21)

Proposte per il Canto di Comunione

- Lampada per i miei passi 
- Luce in noi 



Per il canto di congedo si faccia riferimento alla proposta pubblicata sul sito diocesano e sui social del Servizio Musica Sacra.

V Domenica di Quaresima/B – 17 Marzo 2024

Antifona d'Ingresso

Fammi giustizia, o Dio,
difendi la mia causa contro gente spietata;
liberami dall'uomo perfido e perverso.
Tu sei il Dio della mia difesa. (Sal 42,1-2)

Proposte per il Canto d'Ingresso

- Io porrò in voi il mio Spirito 
- Chi mi seguirà 

Liturgia della Parola – Anno B

I Lettura: Ger 31,31-34 Concluderò un'alleanza nuova e non ricorderò più il peccato.

Salmo Responsoriale 50 (51): Crea in me, o Dio, un cuore puro.



II Lettura: Eb 5,7-9 Imparò l'obbedienza e divenne causa di salvezza eterna.

Vangelo: Gv 12,20-33 Se il chicco di grano caduto in terra muore, produce molto frutto.

Antifona all'Offertorio

Ti loderò, Signore, con tutto il mio cuore.
Ricompensa il tuo servo: vivrò e custodirò le tue parole;
dammi vita secondo la tua parola, Signore. (Sal 118 7.10.17.25)



Proposte per il Canto di offertorio

- Nelle tue mani 
- Accogli o Dio pietoso 

Antifona alla Comunione

In verità, in verità io vi dico:
se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo;
se invece muore, produce molto frutto. (Gv 12,24)

Proposte per il Canto di Comunione

- Dalle sue piaghe 
- Amore abbandonato 

Per il canto di congedo si faccia riferimento alla proposta pubblicata sul sito diocesano e sui social del Servizio Musica Sacra.

Solennità di San Giuseppe – 19 Marzo 2024

Antifona d'Ingresso

Ecco il servo fedele e prudente,
che il Signore ha messo a capo della sua famiglia. (Cf. Lc 12,42)

Proposte per il Canto d'Ingresso

- Custode del Signore 

Liturgia della Parola – Anno B

I Lettura: 2Sam 7, 4-5a.12-14a.16 Il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre.

Salmo Responsoriale 88 (89): In eterno durerà la sua discendenza.

II Lettura: Rm 4,13.16-18.22 Egli credette, saldo nella speranza contro ogni speranza.

Vangelo: Mt 1, 16.18-21.24 Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore.

Antifona all'Offertorio

La mia fedeltà e la mia misericordia sono con lui
e nel mio nome sarà esaltata la sua potenza (Sal 88.25)

Proposte per il Canto di offertorio

- Misericordias Domini 

Antifona alla Comunione

Bene, servo buono e fedele: prendi parte alla gioia del tuo padrone. (Mt 25,21)

Proposte per il Canto di Comunione

- Non temere 

Per il canto di congedo si faccia riferimento alla proposta pubblicata sul sito diocesano e sui social del Servizio Musica Sacra.

Testi dei Canti

Un tempo di grazia

(A Parisi, A.M. Galliano Dalla Raccolta “Domeniche di Quaresima Anno B”)

Un tempo di grazia ti ho dato,
tempo di salvezza,
per sciogliere le tue catene.
Vieni come figlio libero,
verso orizzonti di luce.
Vieni al Padre!

**Rit. Ritorna, non temere, popolo mio:
io sono il tuo Dio, il Misericordioso,
io sono il Padre tuo.**

Un tempo di perdono ti ho dato,
per togliere il tuo male oscuro.
Vieni, come figlio amato,
verso dimore di pace.
Vieni al Padre! **Rit.**

Un tempo di amore ti ho dato,
tempo di alleanza,
per volgere il tuo cuore al cielo.
Vieni, come figlio atteso,
verso conviti di festa.
Vieni al Padre! **Rit.**

Padre, perdona

(Dal Repertorio “Nella Casa del Padre” n. 499)

**Rit. Signore, ascolta: Padre, perdona!
Fa che vediamo il tuo amore.**

A te guardiamo, Redentore nostro,
da te speriamo, gioia di salvezza,
fa che troviamo grazia di perdono. **Rit.**

Ti confessiamo ogni nostra colpa,
riconosciamo ogni nostro errore
e ti preghiamo: dona il tuo perdono. **Rit.**

O buon Pastore, tu che dai la vita,
parola eterna, roccia che non muta,
perdona ancora con pietà infinita. **Rit.**

Io ti esalterò

(F. Buttazzo, Dalla Raccolta “Alleluia, è risorto”)

**Rit. Io ti esalterò; tu mi hai liberato.
Il tuo nome ho gridato e tu mi hai guarito.**

Cantate inni al Signore,
rendete grazie al suo nome,
perché egli è buono per sempre
e cambia il pianto in gioia. **Rit.**

Mi hai dato un mondo sicuro
ma quando ti sei nascosto
io sono stato turbato:
vieni in mio aiuto. **Rit.**

Hai mutato il lamento
in canto, musica e danza;
la mia veste di sacco
in abito di gioia. **Rit.**

Se tu mi accogli

(G. Stefani - Dal Repertorio Nazionale n.96)

Se tu m'accogli o Padre buono
prima che venga sera
se tu mi doni il tuo perdono
avrò la pace vera.
Ti chiamerò mio Salvator
e tornerò Gesù con Te.

Pur nell'angoscia più profonda
quando il nemico assale
se la tua grazia mi circonda
non temerò alcun male.
Ti invocherò mio Redentor
e resterò sempre con Te.

Signore, a te veniam fidenti:
tu sei la vita, sei l'amor.
Dal sangue tuo siam redenti,
Gesù, Signore, Salvator.
Ascolta, tu che tutto puoi:
vieni, Signor, resta con noi

Pietà di me o Dio

(F. Rainoldi – Dalla Raccolta “Celebriamo Cristo”)

**Rit1 Pietà di me, o Dio,
pietà di me,
nella tua misericordia.**

Lavami da tutte le mie colpe
e mondami dal mio peccato.

**Rit2 Nella tua grande bontà
cancella il mio peccato.**

Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi. **Rit1**

Contro te, contro te solo ho peccato,
il male ai tuoi occhi io l’ho fatto. **Rit2**

Purificami con issopo e sarò mondo;
lavami e sarà più bianco della neve. **Rit1**

Fammi sentire gioia e letizia,
esulteranno le ossa che hai spezzato. **Rit2**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo. **Rit1**

Non respingermi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito. **Rit2**

Rendimi la gioia di essere salvato,
sostieni in me un animo generoso. **Rit1**

Insegnerò agli erranti le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno. **Rit2**

Beato l’uomo

(M. Frisina – Dalla Raccolta “O Croce nostra speranza”)

Beato l’uomo che non entra nel consiglio dei malvagi,
non indugia nella via dei peccatori
e non siede in compagnia degli arroganti,
ma nella legge del Signore trova gioia,
giorno e notte egli la medita.

Signore non sono degno

(F. Rainoldi – Dal Repertorio Nazionale n.97”)

Signore non son degno di stare alla tua mensa.
Mi spinge a te la fame del frutto della vita.
Tu sei parola e pane che dona la salvezza.
Sei tu Signore il cibo vero.

Lo spirito del male insidia il mio cammino.
M’inganna promettendo la gloria senza croce.
Io sento nel mio cuore l’eterna tentazione.
Sei tu Signore la vittoria.

Gradisci, con il pianto dei giorni della lotta,
il cantico di grazie per il tuo dono, o Cristo.
Dove abbondò il peccato la grazia sovrabbonda.
Sei tu Signore l’obbedienza.

M’invocherà ed io lo esaudirò

(G. Liberto – Dal Repertorio Nazionale n.88)

**Rit. M’invocherà e io l’esaudirò;
a lui darò la gloria del mio nome
e l’albero che reca la condanna
sarà dissolto in lui.**

Sconfiggerà la morte ed il peccato
il nuovo Adamo, figlio prediletto;
sarà suo cibo fare il mio volere:
e abbonderà la vita. **Rit.**

Io manderò gli angeli a guidarlo,
lo porteranno sulle loro mani,
non urterà il suo piede contro il sasso;
e gli darò la gloria. **Rit.**

La grazia e il dono offerti in Gesù Cristo
si sono riversati in abbondanza;
e il deserto delle cose umane
rifiorirà in lui. **Rit.**

Adorerai il Signore tuo Dio
e Gesù Cristo mosso dallo Spirito
a dare prova del suo amore immenso:
il Santo dato a noi! **Rit.**

Chi mi seguirà

(A. Parisi – Dalla Raccolta “Domeniche di Quaresima/B”)

Chi mi seguirà
nel cammino della Pasqua?
Chi mi seguirà
sulla strada del regno
del Padre mio?
Chi verrà con me
sarà tra i miei amici:
con Lui io farò la mia Pasqua.

**Rit. Noi ti seguiremo, Signore,
sulla tua parola.
Guida i nostri passi, Signore,
con la tua parola:
noi verremo con te.**

Chi mi seguirà
nel cammino della croce?
Chi mi seguirà
sulla via della gloria
del Padre mio?
Chi verrà con me
sarà tra i miei discepoli:
con lui io farò la mia Pasqua. **Rit.**

Chi mi seguirà
nel cammino della vita?
Chi mi seguirà
sul sentiero della casa
del Padre mio?
Chi verrà con me
sarà tra i miei fratelli:
con lui io farò la mia Pasqua. **Rit.**

Tu che abiti al riparo dell'altissimo

(M. Frisina – Dalla Raccolta “Tu sei il Cristo”)

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,
di al Signore: mio rifugio e mia salvezza,
mio Dio in cui confido.

**Rit. Mio rifugio e mia fortezza è il Signore, nostro Dio,
al riparo della sua ombra io non temerò.**

Egli ti libererà dal cacciatore,
dai suoi lacci e dalla peste che distrugge,
perché lui ti coprirà con le sue ali
e sarà il tuo rifugio. **Rit.**

La sua fedeltà è scudo e corazza,
non temere i terrori della notte,
né la freccia che di giorno ti colpisce,
né la peste o lo sterminio. **Rit.**

Mille e mille attorno a te vedrai cadere,
ma nulla ti potrà mai colpire.
Se tu guardi con i tuoi occhi vedrai
il castigo degli empi. **Rit.**

Poiché è tuo rifugio il Signore,
tua dimora è l'Altissimo.
La sventura non ti potrà colpire,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda. **Rit.**

Darà ordine ai suoi angeli
perché possan custodire i tuoi passi:
sulle mani essi ti porteranno,
non inciamberà il tuo piede. **Rit.**

Sopra aspidi e vipere camminerai,
schiaccerai i leoni e i draghi.
"S'è affidato a me, io lo salverò;
mi è fedele, io lo esalterò. **Rit.**

Lui mi invoca, io gli darò risposta,
sarò accanto a lui nella sventura.
Lo sazierò di lunghi giorni
e gli mostrerò la mia salvezza. **Rit.**

Accogli o Dio pietoso

(G.Liberto – Spartito disponibile [qui](#))

Accogli, o Dio pietoso,
le preghiere e le lacrime
che il tuo popolo effonde
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci
i segreti dei cuori,
concedi ai penitenti
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,
ma più grande è il tuo amore:
cancella i nostri debiti
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada
sopra il nostro cammino,
la tua mano ci guidi
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,
tu che regni nei secoli
con il Cristo tuo Figlio
e lo Spirito Santo. Amen.

Non di solo pane

(M. Frisina – Dalla Raccolta “Non di solo pane”)

**Rit. Non di solo pane vive l'uomo,
ma di ogni parola che viene da Dio,
t'ha nutrito di manna nel deserto
il tuo Signore.**

Ricordati di tutto il cammino
che il tuo Dio ti ha fatto percorrere
per quarant'anni nel deserto
per metterti alla prova,
per metterti alla prova. **Rit.**

Ti ho condotto nel deserto,
ma il tuo abito non è logoro.
Non sono consumati i tuoi sandali
perché io sono il Signore,
io sono il tuo Dio. **Rit.**

Comprendi dunque nel tuo cuore
riconosci che il tuo Signore
corregge come un padre i suoi figli
li punisce con amore,
con la misericordia. **Rit.**

Soccorri i tuoi figli

(F. Rainoldi – Dal Repertorio Nazionale n.98)

**Soccorri i tuoi figli:
Signore, li hai redenti col sangue prezioso.
Sia sempre con noi la tua misericordia: in te noi speriamo.
Pietà di noi, Signore, pietà di noi.
Tu sei la nostra speranza, non resteremo confusi in eterno.**

I Domenica di Quaresima
(anno B) «Il Regno di Dio è vicino: convertitevi e
credete al Vangelo».

II Domenica di Quaresima
(anno A-B-C) «Questo è il mio Figlio prediletto: in Lui mi sono compiaciuto. ascoltate!».
Manda la tua verità e la tua luce; siano esse a guidarmi, mi portino al tuo monte santo e alle tue dimore. Verrò
all'altare di Dio, al Dio della mia gioia e del mio giubilo.

Cristo vivente

(A Parisi – Dalla Raccolta “Cristo ieri oggi e sempre”)

**Rit. Cristo vivente ieri oggi e sempre,
celebriamo il tuo mistero d'amore,
acclamiamo al tuo nome, unica salvezza:
a te la lode e la gloria, Signore Gesù.**

Tu sei il figlio del Dio vivente
che offre al mondo la sua redenzione
da ogni male.

A te il nostro canto di benedizione!

Tu sei il Verbo splendente del Padre,
la luce vera che fa comunione
tra uomo e uomo.

A te il nostro canto di benedizione! Rit.

Tu sei l'Agnello che Dio ha immolato
per dare ai figli riconciliazione,
perdono e pace.

A te il nostro canto di benedizione!

Tu sei la Vita offerta in pienezza,
l'unica Via di liberazione
del nostro mondo.

A te il nostro canto di benedizione! Rit.

Tu sei il Santo che doni lo Spirito
per rinnovare la tua creazione
e i nostri cuori.

A te il nostro canto di benedizione!

Tu sei il Pane donato dal cielo,
cibo di vita e consolazione,
forza d'amore.

A te il nostro canto di benedizione! Rit.

Tu sei Colui che sei e che eri,
Colui che viene per ogni nazione
a fare grazia.

A te il nostro canto di benedizione!

Tu sei il Cristo vivente in eterno,
sei la primizia di risurrezione,
nostra speranza.

A te il nostro canto di benedizione! Rit.

Misericordias Domini

(H.J. Botor – Spartito disponibile [qui](#))

Rit. Misericordias Domini in aeternum cantabo. Misericordias Domini in aeternum cantabo.

Confitemini Domino quoniam bonus
quoniam in aeternum misericordia ejus. **Rit.**

Qui fecit mirabilia magna solus
quoniam in aeternum misericordia ejus. **Rit.**

Quia in humilitate nostra memor fuit nostri
quoniam in aeternum misericordia ejus. **Rit.**

Come incenso

(A Parisi – Dalla Raccolta “Cristo ieri oggi e sempre”)

**Rit. Sull'altare della croce, agnello
immolato, dal fuoco dell'amore, il tuo corpo bruciato, al Padre l'hai offerto, come incenso
gradito, ai fratelli hai donato, come pane di vita.**

Dall'amore macinati, come chicchi di grano,
il tuo Spirito ci renda, o Padre, pane di fraternità. **Rit.**
Dal Vangelo trasformati, come uva nel tino,
il tuo Spirito ci renda, o Padre, dono per l'umanità. **Rit.**

Se voi avete fame

(V. Donella – Da “Nella Casa del Padre” n.310)

Se voi avete fame, di me vi sazierò;
se voi avete sete, io vi disseterò.
Portate pane e vino: in me li cambierò;
risurrezione e vita per tutti voi sarò.

O voi, che siete stanchi, io vi ristorerò;
o voi, che siete oppressi, io vi libererò.
La pena e la fatica su me le prenderò:
il peso del dolore in gioia cambierò.

Se tu l'offerta porti, ma resta l'odio in te,
perdona tuo fratello, poi torna qui da me.
Non sai che questo Pane è cibo di unità?
È lievito di pace e di fraternità.

La trasfigurazione

(M. Frisina – Dalla Raccolta “Non di solo pane”)

**Rit. Gesù prese con sé i suoi discepoli
e salito sul monte, davanti ai loro occhi,
si trasfigurò.**

Ascolta o Signore la mia voce
io grido abbi pietà,
di te ha detto il mio cuore:
"Cercate il suo volto". **Rit.**

Il volto tuo rivolgì al tuo servo
non abbandonarmi Signor.
Contemplerò il tuo volto,
il tuo amore. **Rit.**

Ho chiesto una cosa al Signore,
questa sola io cercherò:
gustare la gioia di Dio,
la sua bellezza. **Rit.**

Padre ho peccato

(M.Frisina – Dalla Raccolta “O Croce nostra speranza”)

Rit. Padre, ho peccato contro il cielo e contro di te, non sono degno d'essere tuo figlio. Padre pietà, pietà di me.

Lo vide il padre quando era ancora lontano,
lo vide ed il suo cuore fremette,
allora gli corse incontro,
gli si gettò al collo e lo baciò. **Rit.**

Ma il padre disse ai servi: Portatemi presto,
portate qui il vestito più bello,
mettetegli al dito l'anello,
portate qui calzari per lui. **Rit.**

Preparate presto il vitello più grande,
mangiamo e facciamogli festa,
mio figlio era morto ed ora vive,
era perduto ed ora egli è qui. **Rit.**

Dal profondo a te grido

(M.Frisina – Dalla Raccolta “Tu sarai profeta”)

Rit. Dal profondo a te grido, signore, dammi ascolto mio dio, porgi attenti gli orecchi al mio supplice grido, o signore.

Se le colpe ricordi, Signore,
chi potrà starti dinanzi;
ma presso Te si trova il perdono,
perché a Te si ritorni. **Rit.**

Io confido, Signore, in Te,
io spero nella tua Parola,
così t'attende l'anima mia
più che le sentinelle l'alba. **Rit.**

Israele attende il Signore
da Lui la misericordia.
Egli redimerà Israele
da tutte le sue colpe. **Rit.**

Custodiscimi

(RNS – Dalla Raccolta “Davanti al Re”)

Ho detto a Dio
senza di te alcun bene non ho, custodiscimi.
Magnifica è la mia eredità,
benedetto sei tu sempre sei con me.

**Custodiscimi, mia forza sei tu,
custodiscimi mia gioia Gesù!
Custodiscimi, mia forza sei tu,
custodiscimi mia gioia Gesù!**

Ti pongo sempre innanzi a me,
al sicuro sarò, mai vacillerò.
Via, verità e vita sei,
mio Dio credo che tu mi guiderai.

Luce gentile

(J.H. Newman, G.Liberto)

Conducimi tu, luce gentile
conducimi nel buio che mi stringe;
la notte è scura la casa è lontana,
conducimi tu, luce gentile.

Tu guida i miei passi, luce gentile
non chiedo di vedere assai lontano
mi basta un passo solo il primo passo
conducimi avanti luce gentile.

Non sempre fu così, te ne pregai
perché tu mi guidassi e conducessi
da me la mia strada io volli vedere
adesso tu mi guidi luce gentile.

Io volli certezze dimentica quei giorni,
purché l'amore tuo non m'abbandoni
finché la notte passi, tu mi guiderai,
sicuramente a te luce gentile.

Conducimi tu, luce gentile
conducimi nel buio che mi stringe;
la notte è scura la casa è lontana,
conducimi tu, luce gentile.

Dio ha tanto amato il mondo

(M.Frisina – Dalla Raccolta “Dio ha tanto amato il mondo”)

**Rit. Dio ha tanto amato il mondo
da dare il Figlio Unigenito.
Perché chiunque crede in lui non vada perduto.**

Dio non ha mandato il Figlio
per condannare il mondo.
Ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.
Chi crede in lui non è condannato
perché ha creduto nel nome dell'Unigenito Figlio di Dio. **Rit.**

La luce è venuta nel mondo,
in lei era la vita
Le tenebre avvolgono la luce,
ma non l'hanno vinta.
La luce vera veniva nel mondo
per illuminare ogni uomo con la sua grazia, dono di salvezza. **Rit.**

Luce in noi

(F.Buttazzo – Dalla Raccolta “Esutiamo in te”)

**Rit. Luce in noi sarà
questa tua Parola, Signore,
e ci guiderà con sapienza e verità.**

Beato l'uomo che ascolterà
la tua Parola, Signore:
nella tua legge cammina già
e conforme al tuo cuore vivrà. **Rit.**

Tu hai parlato a noi, Signore,
per rivelarci la via;
e siano scritti nei nostri cuori
i tuoi giusti precetti d'amore. **Rit.**

Ti loderò con sincerità
perché ho fiducia in te
e seguirò la tua volontà
perché so che mi ami, Signore. **Rit.**

Rallegrati Gerusalemme

(M. Frisina – Dalla Raccolta “Domeniche di Quaresima/B”)

**Rit. Rallegrati Gerusalemme
e voi tutti che l'amate riunitevi.
Esultate e gioite
voi che eravate nella tristezza**

Quale gioia quando mi dissero:
“Andremo alla casa del Signore”
Ed ora i nostri piedi si fermano alle tue porte Gerusalemme. **Rit.**

Domandate per lei la pace
Sia pace a coloro che ti amano
Sia pace sulle tue mura, nei tuoi baluardi
Gerusalemme. **Rit.**

Rallegrati o Sion

(G. Liberto – Spartito disponibile [qui](#))

Rallegrati, o Sion,
risplendi nel Signore;
viene la luce vera.

Immersi nella luce
vediamo la tua gloria;
illuminati in Cristo
cantiamo un canto nuovo.

E' giunto il Buon Pastore,
la guida di Israele
che lava i nostri occhi
con l'acqua della vita.

Le tenebre di un tempo
si sono dissipate
ed ora siamo luce
in Cristo Salvatore.

O tu che dormi, svegliati,
ridestati dai morti;
t'illumina il Signore
ch'è unto dallo Spirito.

Lampada per i miei passi

(M. Frisina – Dalla Raccolta “O Croce nostra speranza”)

**Rit. Lampada per i miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino, luce sul mio cammino.**

Beato l'uomo di integra condotta,
che cammina nella legge del Signore.
Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti
e lo cerca con tutto il cuore. **Rit.**

Non commette ingiustizie,
cammina per le sue vie.
Tu hai dato i tuoi precetti
perché siano osservati fedelmente. **Rit.**

Voglio meditare i tuoi comandamenti,
considerare le tue vie.
Nella tua volontà è la mia gioia,
mai dimenticherò la tua Parola. **Rit.**

In voi porrò il mio spirito

(G. Liberto – Spartito scaricabile [qui](#))

In voi porrò il mio Spirito e vivrete,
ritornerete al luogo del riposo;
l'ho detto e lo farò: sono il Signore,
risuscitò il mio popolo Israele.

S'è addormentato Lazzaro, l'amico,
ed io vado a svegliarlo dalla morte.
Lo desterò perché anche voi crediate
Che in me c'è la pienezza della vita.

Io grido dal profondo a te, Signore,
ascolta il mio lamento, io ti chiamo;
distogli dal tuo volto le mie colpe,
tu sei la mia difesa, Dio pietoso.

Lo Spirito di Dio dimora in voi,
non siete più nel regno della morta;
il corpo è morto a causa del peccato,
a l'ha risuscitato il Salvatore.

Togliete via la pietra dal sepolcro,
vi mostrerò la gloria di mio Padre:
al regno della luce torna Lazzaro;
chi crede in me, se muore avrà la vita.

Nelle tue mani

(RNS – Dalla Raccolta “Nelle tue mani”)

Nelle tue mani, affido la vita,
Dio mio salvezza sei Tu,
volgi lo sguardo al mio cuore,
con te al sicuro sarò.

**Rit. Padre del cielo, per il tuo nome vivrò
un sacrificio, con la mia lode io ti offrirò
per tutto ciò che sempre mi dai.
Padre del cielo, per il tuo nome vivrò.
Scruta il mio cuore e la mia lode io ti offrirò,
per tutto ciò che sempre mi donerai, o Dio di ogni bontà.**

Nelle tue mani,
è la mia vita,
Dio mia speranza sei tu,
donami pace o Signore,
con te al sicuro vivrò.

Dalle sue piaghe

(M. Frisina – Dalla Raccolta “O Croce nostra speranza”)

**Rit. Dalle sue piaghe noi siamo guariti.
egli portò le nostre colpe.**

Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio
perché ne seguiate le orme.
Egli non commise peccato,
non si trovò inganno sulla sua bocca. **Rit.**

Insultato non rispondeva con insulti,
maltrattato non minacciava vendetta,
ma si affidava al Signore,
a colui che giudica con giustizia. **Rit.**

Egli portò i nostri peccati nel suo corpo
sul legno della croce,
perché non vivendo più per il peccato
vivessimo per la giustizia. **Rit.**

Amore abbandonato

(P. Sequeri, Gen Verde – “Il mistero pasquale”)

Giorno verrà
Del tuo ritorno in festa
Un vino nuovo porterai
Ed io berrò con Te.

Come il tralcio resto in Te
E accolgo in me la vita
Dal tuo ferito amore, io
Non mi separerò.

Canto per Te
Che doni la tua vita
Nel sangue mi purifichi
Agnello immacolato.

Del mio cuore arido
Tu spezzi le catene
Più nulla ci separerà
Un cuore nuovo avrò.

Resta con me
La sera della vita
Nel segno della croce, io
Ti riconoscerò.

Nel mio amore fragile
Tu accendi la speranza
Amore abbandonato, Tu
Non mi abbandonerai.

Custode del Signore

(M. Frisina – Disponibile online)

Padre amoroso, custode del Signore,
nel tuo cuore grande la carità risplende.
Sei modello e guida per chi crede e ama,
testimone di speranza.

Ombra di Dio Padre e segno del suo amore,
o Giuseppe giusto, maestro di umiltà,
canta il tuo silenzio la Parola viva
che a Nazareth risuona.

Patriarca santo, fedele ed obbediente,
docile e paziente ai cenni del Signore,
con te si realizza la promessa antica:
“Egli sarà figlio di David.”

Tu che accogliesti la Vergine Maria
come sposo casto e dolce difensore,
guarda le famiglie nella sofferenza:
scenda su loro gioia e pace.

Dignità ed amore, silenzio e preghiera
sono forza e luce che guidano i tuoi giorni.
La tua Casa santa sia il modello vivo
che ispira ogni famiglia.

O Giuseppe Santo, Patrono della Chiesa,
la tua intercessione protegga il suo cammino.
Vigila e difendi l'unità e la pace
nella carità di Cristo.

A te gloria e lode, o Trinità eterna,
che nei tuoi servi riveli il tuo volto;
è beato l'uomo che con te cammina
nei sentieri della fede.

Non temere

(M. Frisina – Dalla Raccolta “Non Temere”)

Non temere, Maria,
perché hai trovato grazia
presso il tuo Signore,
che si dona a te.

**Rit. Apri il cuore, non temere,
egli sarà con te.**

Non temere, Abramo,
la tua debolezza:
padre di un nuovo popolo
nella fede sarai. **Rit.**

Non temere, Mosè,
se tu non sai parlare,
perché la voce del Signore
parlerà per te. **Rit.**

Non temere, Giuseppe,
di prendere Maria,
perché in lei Dio compirà
il mistero d'Amore. **Rit.**

Pietro, no, non temere,
se il Signore ha scelto
la tua fede povera,
per convincere il mondo. **Rit.**

Indice

Presentazione	1
Formazione – L’Atto penitenziale	2
Mercoledì delle Ceneri – 14 Febbraio 2024.....	3
Antifona d’Ingresso	3
Proposte per il Canto d’Ingresso	3
Liturgia della Parola – Anno B	3
Antifona all’Offertorio	3
Proposte per il Canto di offertorio	3
Antifona alla Comunione	3
Proposte per il Canto di Comunione	3
I Domenica di Quaresima/B – 18 Febbraio 2024	4
Antifona d’Ingresso	4
Proposte per il Canto d’Ingresso	4
Liturgia della Parola – Anno B	4
Antifona all’Offertorio	4
Proposte per il Canto di offertorio	4
Antifona alla Comunione	4
Proposte per il Canto di Comunione	4
II Domenica di Quaresima/B – 25 Febbraio 2024	5
Antifona d’Ingresso	5
Proposte per il Canto d’Ingresso	5
Liturgia della Parola – Anno B	5
Antifona all’Offertorio	5
Proposte per il Canto di offertorio	5
Antifona alla Comunione	5
Proposte per il Canto di Comunione	5
III Domenica di Quaresima/B – 3 Marzo 2024.....	6
Antifona d’Ingresso	6
Proposte per il Canto d’Ingresso	6
Liturgia della Parola – Anno B	6
Antifona all’Offertorio	6

PROPOSTA MUSICALE – TEMPO DI QUARESIMA 2024

Proposte per il Canto di offertorio	6
Antifona alla Comunione	6
Proposte per il Canto di Comunione	6
IV Domenica di Quaresima/B – 10 Marzo 2024	7
Antifona d’Ingresso	7
Proposte per il Canto d’Ingresso	7
Liturgia della Parola – Anno B	7
Antifona all’Offertorio	7
Proposte per il Canto di offertorio	7
Antifona alla Comunione	7
Proposte per il Canto di Comunione	7
V Domenica di Quaresima/B – 17 Marzo 2024	8
Antifona d’Ingresso	8
Proposte per il Canto d’Ingresso	8
Liturgia della Parola – Anno B	8
Antifona all’Offertorio	8
Proposte per il Canto di offertorio	8
Antifona alla Comunione	8
Proposte per il Canto di Comunione	8
Solennità di San Giuseppe – 19 Marzo 2024	9
Antifona d’Ingresso	9
Proposte per il Canto d’Ingresso	9
Liturgia della Parola – Anno B	9
Antifona all’Offertorio	9
Proposte per il Canto di offertorio	9
Antifona alla Comunione	9
Proposte per il Canto di Comunione	9
Testi dei Canti	10
Un tempo di grazia	10
Padre, perdona	10
Io ti esalterò	11
Se tu mi accogli	11
Pietà di me o Dio	12

Beato l'uomo	12
Signore non sono degno	13
M'invocherà ed io lo esaudirò	13
Chi mi seguirà	14
Tu che abiti al riparo dell'altissimo	15
Accogli o Dio pietoso	16
Non di solo pane	16
Soccorri i tuoi figli	17
Cristo vivente	17
Misericordias Domini	18
Come incenso	18
Se voi avete fame	19
La trasfigurazione	19
Padre ho peccato	20
Dal profondo a te grido	20
Custodiscimi	21
Luce gentile	21
Dio ha tanto amato il mondo	22
Luce in noi	22
Rallegrati Gerusalemme	23
Rallegrati o Sion	23
Lampada per i miei passi	24
In voi porrò il mio spirito	24
Nelle tue mani	25
Dalle sue piaghe	25
Amore abbandonato	26
Custode del Signore	27
Non temere	28
Indice	19

