



# QUARESIMA 2026

catechesi fascia 6-10



La spada della Parola

## Introduzione al Tema: Perché la "Spada"?

La spada nella Bibbia non è uno strumento di guerra, ma di **verità**. La Parola di Dio è "viva ed efficace" perché, come una lama affilata e precisa, riesce a separare ciò che è bene da ciò che è male dentro di noi. È uno strumento chirurgico: taglia per guarire, non per ferire.



## Nota per l'Animatore:

In ogni incontro, tieni una **Bibbia aperta** al centro del cerchio. Prima di ogni racconto, dì ai bambini: "*Estraiamo la Spada della Verità!*". È il segnale per fare silenzio e mettersi in ascolto!

## INCONTRO 1: LA SPADA TAGLIA LE BUGIE (Le Tentazioni)

Questa scheda è progettata per bambini dai 6 ai 10 anni, focalizzandosi sul concetto della Parola di Dio come "forbice" o "scudo" che svela le bugie.



**1. Il Racconto (Narrazione):** "Gesù è nel deserto, stanco e affamato. Il diavolo si avvicina e prova a ingannarlo con 'bugie luccicanti'. Dice: 'Usa il tuo potere per te stesso! Diventa un supereroe!'. Ma Gesù non cade nel tranello. Per ogni bugia, Lui estrae la 'Spada della Parola' e risponde: 'Sta scritto!'. La Parola taglia l'inganno e fa splendere la Verità."

### 2. Le tre sfide e la "Risposta-Taglia-Bugie"

La Bugia del Tentatore	L'Inganno nascosto	La Parola di Gesù (La Verità)
"Trasforma le pietre in pane!"	Conta solo avere la pancia piena.	"Non di solo pane vive l'uomo."
"Buttati dal tempio, gli angeli ti salveranno!"	Usa Dio per sentirti un supereroe.	"Non metterai alla prova il Signore."
"Ti darò tutto il mondo se mi adori."	Il potere e i soldi danno la felicità.	"Adora il Signore Dio tuo e a lui solo rendi culto."

### 3. Attività: " Il Laboratorio del Vero e del Falso "

- **Materiale:** Biglietti con frasi-bugia (es. "Essere forti significa farsi ubbidire", "Se non ti vedono, puoi farlo" Sei bravo solo se hai i voti alti", "Per essere felice devi avere l'ultimo videogioco", "Chi fa la spia non è figlio di Maria). Il disegno di una spada su cui far scrivere la parola Vangelo
- **Svolgimento:** Date ai bambini delle forbici (che rappresentano la Parola). Chiedete loro di tagliare letteralmente a metà i biglietti mentre recitano: "La Parola di Gesù mi libera dall'inganno!".
- **L'obiettivo:** Far capire che la Parola non discute con il male, lo recide.

### 4. Messaggio da portare a casa

Il tentatore ci sussurra che per essere felici dobbiamo pensare solo a noi stessi. Gesù ci insegna che la Verità si trova fidandosi di Dio. Quando senti una bugia nel tuo cuore (paura, egoismo, rabbia), apri il Vangelo: lì troverai la luce che "taglia" il buio.

**5. Preghiera:** Signore Gesù, insegnami a leggere la Tua Parola ogni giorno. Sia come una spada nel mio cuore, capace di tagliare le bugie che mi rendono triste. Aiutami a scegliere sempre la Verità che mi rende libero. Amen.

## INCONTRO 2: UN VOLTO CHE BRILLA, UNA VOCE CHE CHIAMA

## (La Trasfigurazione)

In cima alla montagna succede qualcosa di straordinario: Gesù brilla: Non è cambiato fuori, ma ha mostrato chi è veramente dentro: Dio fatto uomo, pieno di luce. La voce del Padre: Dio parla da una nuvola e dice: "Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!". Non avere paura: Quando i discepoli cadono a terra spaventati, Gesù li tocca e dice: "Alzatevi e non temete".



**1. Il Racconto:** *"Gesù sale sulla montagna con i suoi amici. All'improvviso, il suo volto diventa luce pura! Una voce dalla nube dice: 'Ascoltatelo!'. La Parola qui è come una lama di luce che squarcia il buio della paura. Gesù tocca i discepoli e dice: 'Alzatevi, non temete'."*

### 2. Attività: "Il mio Cuore diventa Luminoso"

**Materiale necessario:** Matite colorate, un pastello giallo oro o una candelina (da accendere con la catechista).

Disegna la scena: Disegna una grande montagna. In cima disegna Gesù con i vestiti bianchissimi e intorno a lui Pietro, Giacomo e Giovanni che si coprono gli occhi per la troppa luce.

La frase segreta: Scrivi in grande al centro della pagina la parola ASCOLTALO.

Domanda riflessiva: Cosa significa ascoltare Gesù oggi? (Esempi: essere gentili, aiutare un amico, dire una preghiera).

**3. Preghiera:** *Penetra nel profondo:* Chiudiamo gli occhi e immaginiamo di essere sulla montagna con Gesù.

"Caro Gesù, oggi il Padre ci dice: 'Ascoltatelo'. Aiutaci a far entrare le tue parole nel nostro cuore. Quando siamo tristi o al buio, ricordaci che la tua luce è più forte di tutto. Trasfigura la nostra vita con il tuo amore. Amen."

**4. Impegno della settimana:** Ogni volta che ascolto una parola buona o faccio un gesto d'amore, il mio viso diventa un po' più luminoso come quello di Gesù. Questa settimana cercherò di ascoltare subito mamma e papà o la maestra senza sbuffare.

---

*Suggerimento per l'animatore (Catechista) Simbolo:* Porta un sasso (la fatica della salita) e una candela o una torcia (la luce di Gesù). **Concetto chiave:** Spiega ai bambini che "trasfigurare" significa "cambiare aspetto". La Parola di Dio non cambia noi esternamente, ma cambia il nostro modo di guardare gli altri, rendendoci più luminosi e felici

## Il Cuore del Messaggio

In questo brano, Gesù incontra una donna al pozzo. Egli ci insegna a distinguere:

La sete del corpo: che si calma con l'acqua del pozzo, ma poi torna.

La sete del cuore: il desiderio di essere amati e felici, che solo l'incontro con Dio può riempire davvero.



**1. Il Racconto** *Gesù è stanco e si siede vicino a un pozzo. Arriva una donna Samaritana. Gesù le chiede: "Dammi da bere". La donna è stupita perché i Giudei e i Samaritani non andavano d'accordo. Ma Gesù inizia a parlarle di un'Acqua Viva che toglie la sete per sempre. Non parla di acqua fresca di fonte, ma del Suo Amore che riempie il cuore.*

## 2. Attivià: "Il Gioco dei Due Pozzi"

- **Obiettivo:** Imparare a distinguere ciò che nutre la gioia vera da ciò che ci lascia vuoti.
- fa' disegnare due grandi pozzi sul quaderno: **IL POZZO DELLE COSE PASSEGGERE:** Scrivono dentro le cose che piacciono ma che danno una gioia che finisce subito (es: un nuovo giocattolo, un videogioco, mangiare troppe caramelle). Dopo un po', hai di nuovo "sete" di altro. **IL POZZO DELL'ACQUA VIVA:** Scrivono dentro le cose che nutrono il cuore e li rendono davvero felice (es: un abbraccio, dire la verità, aiutare un amico, pregare, sentirsi perdonati). Questa è l'acqua di Gesù!

**3. Riflettiamo insieme:** Gesù divide ciò che è confuso: La donna pensava che per essere felice servissero tante cose o l'approvazione degli altri. Gesù le fa capire che la sua "vera sete" è essere conosciuta e amata da Dio così com'è. La Parola di Dio discerne: ci aiuta a capire se quello che stiamo facendo ci "svuota" (ci rende tristi o egoisti) o ci "nutre" (ci rende luminosi e pieni di vita).

**4. Preghiera:** *Signore Gesù, a volte cerchiamo la felicità nelle cose sbagliate che ci lasciano il cuore vuoto e secco. Aiutaci a distinguere la vera gioia dalle cose che passano. Donaci la Tua "Acqua Viva" perché possiamo imparare ad amare e a non avere mai più sete di cose inutili.*

**5. Impegno della settimana** *Ogni volta che bevi un bicchiere d'acqua questa settimana, fermati un secondo e pensa: "Gesù, nutrimi con il Tuo amore". Prova a fare un gesto di gentilezza per "dissetare" il cuore di qualcuno che ti sta vicino*

## IL CIECO CI VEDE (La Luce del Mondo)

Il cieco ci vede, i farisei restano al buio. La Parola di Dio apre i nostri occhi!

**1. Il Racconto** *Gesù camminava con i suoi amici e incontrò un uomo che non aveva mai visto la luce: era cieco dalla nascita. Gesù fece un po' di fango con la terra e la saliva, lo spalmò sugli occhi dell'uomo e gli disse: "Va' a lavarti nella piscina di Sîloe". L'uomo ubbidì, si lavò e... ci vedeva! Tutti erano stupiti, ma alcuni (i Farisei) erano arrabbiati perché Gesù aveva fatto questo miracolo di sabato. L'uomo guarito, però, non ebbe paura e disse a tutti: "Gesù è un profeta, Lui mi ha ridato la vista!". Mentre il cieco iniziava a "vedere" con il cuore che Gesù era il Figlio di Dio, i Farisei chiudevano i loro occhi e restavano nel buio del loro orgoglio.*



### 2. Attività: "Dall'Ombra alla Luce"

**Istruzioni:** Prendi un foglio e dividilo a metà. A SINISTRA: Disegna un paio di occhiali neri o una benda. Dentro scrivici le cose che ci rendono "ciechi" (l'egoismo, i capricci, non ascoltare mamma e papà). A DESTRA: Disegna un grande sole giallo. Dentro scrivi le parole di Gesù che ci fanno "vedere" bene (amore, aiuto, perdono, gioia).

**3. Riflettiamo insieme** Chi vede davvero? Non è chi ha gli occhi aperti, ma chi si fida di Gesù. Il cieco guarisce due volte: prima negli occhi e poi nel cuore (fede). Il fango e l'acqua: Gesù usa cose semplici (terra e acqua) per fare cose grandi. Anche i nostri piccoli gesti gentili possono diventare miracoli per gli altri. La gioia: Quando incontriamo Gesù, la tristezza del buio sparisce e arriva la gioia della luce!

### 4. Il Messaggio da ricordare "Io sono venuto nel mondo come luce, perché chiunque crede in me non rimanga nelle tenebre." (Gv 12, 46)

**Preghiera:** " Signore Gesù, a volte il mio cuore è un po' al buio: sono pigro, rispondo male o mi dimentico di chi soffre. Ti prego, metti la Tua Luce nei miei occhi! Aiutami a vedere il bene che c'è intorno a me e a portare un raggio di sole a chi è triste. Insegnami a fidarmi di Te, mia vera Luce. Amen.

**Impegno della settimana:** Questa settimana cercherò di essere un "portatore di luce": farò un complimento o un gesto gentile a un compagno che vedo un po' isolato o triste.

**GESU' SCIUGLIE I LEGAMI DELLA MORTE**

## (La resurrezione di Lazzaro)

1. **Il Racconto:** Si consiglia di leggere una versione adattata per bambini o di guardare un breve video illustrato. I punti chiave del brano:

**L'amicizia:** Gesù vuole molto bene a Lazzaro, Marta e Maria. **Il**

**pianto:** Gesù piange per il suo amico. Ci insegna che Dio soffre con noi quando siamo tristi. **Il comando:** Gesù grida a gran voce:

"Lazzaro, vieni fuori!". **La libertà:** Lazzaro esce ancora avvolto nelle bende, e Gesù dice: "Scioglietelo e lasciatelo andare"

**Spiegazione: Cosa significa per noi?**

A volte ci sentiamo come Lazzaro nel sepolcro: chiusi, tristi o "legati" da cose che non ci fanno bene (le bende).

**Le bende che ci stringono:** Sono i capricci, i litigi, le bugie o la pigrizia. Ci impediscono di abbracciare gli altri e di camminare verso il bene.

**La voce di Gesù:** La sua Parola è come una luce che rompe il buio. Quando ascoltiamo il Vangelo, Gesù ci dice: "Vieni fuori dalle tue paure!".

**Liberi di vivere:** Gesù non vuole che siamo "imbalsamati", ma che usiamo le nostre mani per aiutare e i nostri piedi per correre verso gli altri.



2. **Attività: "Dalle bende alla luce"**

**Materiale occorrente:** Cartoncino, sagoma di un uomo, rotolo di carta igienica o garza, colla.

**Disegna la sagoma:** Disegna su un cartoncino la figura di Lazzaro.

**Scrivi i "Lacci":** Sulla figura, scrivi i nomi delle cose che a volte ti rendono triste o ti allontanano dagli altri (es. "Rabbia", "Egoismo").

**Avvolgi:** Incolla sopra la sagoma delle strisce di carta o garza (le bende), coprendo le parole scritte.

**L'Azione di Gesù:** Al centro del cartoncino, scrivi in grande: "GESÙ MI LIBERA!".

**Libera Lazzaro:** Strappa o solleva le bende per ritrovare la sagoma libera e colorata.

3. **Domande per riflettere:** Hai mai provato una gioia così grande da sentirti "rinato"? Cosa potresti dire a un amico che si sente triste e "chiuso" in se stesso? Quale "benda" vorresti che Gesù ti aiutasse a togliere oggi?

### 4. Preghiera Finale

Signore Gesù, Tu sei la Vita che vince ogni tristezza.

Grazie perché ci chiami per nome, come hai fatto con Lazzaro.

Quando ci sentiamo soli o chiusi nel buio, aiutaci ad ascoltare la Tua voce che ci chiama fuori.

Sciogli i legami del nostro egoismo

e insegnaci a vivere nella Tua luce, liberi di amare e di fare il bene. Amen.

### Impegno della settimana:

Ogni volta che ti senti arrabbiato o triste, ripeti nel cuore: "Gesù, aiutami a uscire fuori!" e prova a fare un piccolo gesto di gentilezza verso qualcuno

**UN RE SPECIALE (Le Palme)**

Per approfondire il testo biblico, puoi consultare la versione ufficiale su Bibbia Edu. Per rendere l'attività più dinamica, fai costruire ai bambini dei rami di ulivo di carta su cui scrivere, all'interno delle foglie, una "promessa di sincerità" da mantenere durante la Settimana Santa.

**1. Il Racconto):** *"Gesù entra a Gerusalemme su un asino. La folla grida 'Osanna!', ma nel Gesù entra a Gerusalemme non su un cavallo da guerra, ma su un umile asino. La folla è in festa: stendono mantelli per terra, tagliano rami di ulivo e gridano: "Osanna! Benedetto colui che viene nel nome del Signore!". Ma dopo pochi giorni, quella stessa folla griderà parole molto diverse.*



**Cosa ci insegna questa Parola?** *La Parola di Gesù è come uno specchio. In questo brano vediamo due cose importanti:*

*L'apparenza: La folla fa una grande festa (le parole e i gesti esterni). Il cuore: Dio vede se quell'amicizia è vera o se è solo un entusiasmo di un momento.."*

#### **4. Attività:**

##### **a) Le Due Facce della Folla**

Disegna un grande cuore diviso a metà.

A sinistra: Scrivi o disegna come la folla accoglie Gesù (Rami di ulivo, mantelli, sorrisi).

A destra: Rifletti. Cosa succede quando le cose diventano difficili? La folla scappa o si arrabbia.

Domanda per te: Gesù è tuo amico solo quando sei felice o anche quando sei triste o devi fare una scelta difficile?

##### **b) Il Gioco della Verità**

Spesso diciamo cose belle con la bocca, ma il cuore pensa altro. Leggi queste situazioni e colora il ♥cuore se il gesto è sincero, o la bocca se è solo per farsi vedere.

Dico "scusa" alla mamma ma dentro sono ancora arrabbiato.

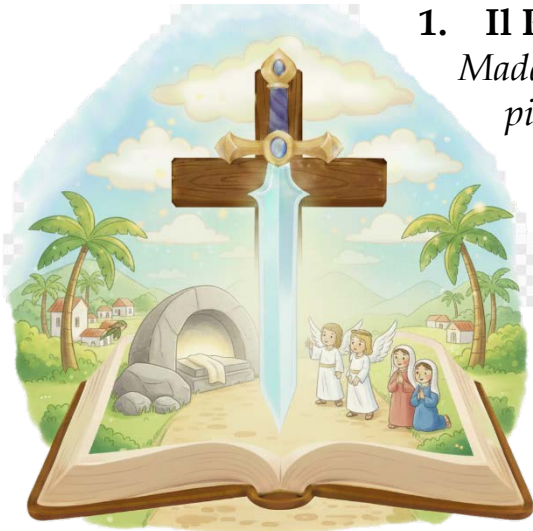
Presto un gioco a un amico perché voglio davvero vederlo felice.

Prego in chiesa solo perché mi guardano i catechisti

Aiuto un compagno in difficoltà anche se nessuno mi vede.

**3. Preghiera:** *Signore Gesù, Tu che conosci ogni mio pensiero, aiutami a non essere come la folla che grida "Osanna" e poi scappa. Rendi il mio cuore sincero e coraggioso. Insegnami ad amarti non solo a parole, ma con i fatti di ogni giorno. Amen.*

## L'AMORE VINCE LA MORTE (La Risurrezione)



**1. Il Racconto:** " Il primo giorno della settimana, Maria Maddalena va al sepolcro quando è ancora buio e vede che la pietra è stata tolta. Corre da Pietro e Giovanni gridando: "Hanno portato via il Signore!".

I due discepoli corrono insieme. Giovanni arriva prima ma aspetta Pietro. Entrano e vedono i teli per terra e il sudario piegato. Non vedono Gesù, ma vedono i "segni". Giovanni "vide e credette".

**Spiegazione: Cosa significa per noi?**

**Guarisce:** Gesù non è rimasto nel sepolcro. La sua Risurrezione "guarisce" la nostra paura più grande: quella di restare soli o che tutto finisca nel nulla.

**Salva:** Salvare significa "portare in salvo". Gesù ci prende per mano e ci porta fuori dal buio del peccato e della tristezza verso la luce della gioia eterna.

**Compie la Parola:** Dio lo aveva promesso per secoli attraverso i profeti. Gesù è fedele: ciò che Dio dice, accade!

**2. Attività: Attività: "Caccia agli Indizi"**

**Giovanni non vede Gesù fisicamente, ma vede dei segni. Chiedi ai ragazzi di trovare nella stanza (o nel testo) i segni della Risurrezione:**

La Pietra rotolata: Il blocco che chiudeva il cuore è tolto.

Le Bende a terra: Gesù non ne ha più bisogno, è libero!

Il Sudario piegato: Tutto è in ordine, non è stato un furto, è un miracolo ordinato.

**Compito creativo:** Disegna una grande tomba aperta con un sole che sorge dietro. Dentro la tomba non disegnare Gesù, ma scrivi a grandi lettere: È VIVO!

**3. La Preghiera del Gruppo**

Signore Gesù,

Tu sei il medico che guarisce la nostra tristezza.

Grazie perché hai vinto la morte e hai mantenuto la promessa.

Aiutaci a "vedere" i segni della tua presenza nei gesti d'amore dei nostri genitori e amici.

Insegnaci a correre come Pietro e Giovanni per annunciare a tutti che Tu sei la Vita.

Amen.

---